

# ひごろもそうのお食事について

平成31年4月18日  
栄養士 河村 早苗

\*《食事の種類について》\*\*\*\*\*

- |       |   |
|-------|---|
| 1 一般食 | 常食、軟菜食  |
| 2 療養食 | 糖尿病食、腎臓食等、食事箋による医師の指示により提供しています。<br>(摂食・嚥下障害のレベルによって選択し、利用者様に合った食形態で対応しています。) |
| 3 主食  | 米飯、粥(全粥、ミキサー粥)、パン   |
| 4 嗜好食 | 食欲不振等、状態を考慮した嗜好食の実施<br>入居者様のご希望により検討、対応しています。<br>〈例〉魚が嫌いな方には、個別に代替食で対応しています。  |
| 5 行事食 | 年間行事計画により季節ごとに行事食を提供しています。  |

\*\* 3月 :ひな祭り\*\*



\*ちらし寿司  
天麩羅  
茶碗蒸し  
ほうれん草の辛し和え  
ひなあられ



\*おやつ  
三色寒天小豆のせ

おやつ(春のお彼岸)

: ~手作りぼたもち~



**お彼岸の日にぼたもちを作りました(^\_^)**

おやつにぼたもちを作りました。

「懐かしいね～！！昔はよう作ったものいね～！」

「小さい頃あんこをツマミ食いして母に怒られよったいね。」と少し得意げな顔で嬉しそうに手慣れた手つきであんこを包んでおられました。☆彡



\*\* 4月 ;春の祝い御膳\*\*



- \* 玉子にぎりといなり
- \* 天麩羅の盛り合わせ
- \* 茶碗蒸し
- \* 菜の花の和え物
- \* なめこ汁(赤だし)

\* おやつ

